

PERUGIA MONTE TEZIO
Mercoledì 1 Maggio 2024

TRAIL

*L'A.P.D. PONTE FELCINO, dopo la prima edizione sperimentale e considerato l'ampio successo, ripropone la **PERUGIA MONTE TEZIO** ma con la variante delle due distanze: lo stesso percorso della prima edizione della misura di 16Km con un dislivello di D+550 circa e l'alternativa della misura di 22Km con un dislivello di D+1.000 circa*

Il percorso

Il percorso di snoderà partendo dalla magnifica piazza IV Novembre, centro e piazza principale di Perugia, attraversando nei primissimi km il centro storico cittadino per poi immergersi nella campagna Perugina, fino a raggiungere e percorrere i sentieri nel cuore del parco del Monte Tezio (961m)

Due distanze (entrambe NON competitive)

22Km (1.000 D+)

16Km (550 D+)

NUMERO MASSIMO COMPLESSIVO DI PARTECIPANTI

300

ISCRIZIONI/REGOLAMENTO su www.podisticapontefelcino.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

21Km

€ 20,00 – entro il 15 Aprile 2024

€ 25,00 – entro il 26 Aprile 2024

16Km

€ 15,00 – entro il 15 Aprile 2024

€ 20,00 – entro il 26 Aprile 2024

N.B. Per questione di carattere organizzativo, non è possibile accettare iscrizioni oltre il termine indicato. Le iscrizioni termineranno alle ore 23:59 di venerdì 26 aprile 2024

CON L'ISCRIZIONE IL PARTECIPANTE HA DIRITTO A:

Pettorale

Assistenza sanitaria durante il percorso e all'arrivo con ausilio di autambulanza medicalizzata

Ristori lungo il percorso

Recovery bag finale

Pacco gara

Deposito borse

Servizi igienici alla partenza

Servizi igienici e docce all'arrivo distanti circa 5 km dall'arrivo

Medaglia di finisher

Zainetto ufficiale

Servizio navetta dal punto di arrivo al punto di partenza (servizio attivo **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** fino a 45 minuti prima della partenza e non è disponibile all'arrivo)

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da Trail • Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo • Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali • Zaino, Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua • Bicchieri personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi) • Fischietto • Riserva alimentare • Bastoncini

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA (solo per gli aventi diritto)

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti giorni e orari:

- **Sabato 27 aprile 2024** dalle ore 15:00 fino alle ore 19:00 a PONTE FELCINO (PG)
(all'interno della Torre del Molino della Catasta)
- **Domenica 28 aprile 2024** dalle ore 9:00 fino alle ore 12:00 a PONTE FELCINO (PG)
(all'interno della Torre del Molino della Catasta)
- **In via del tutto eccezionale, in particolare per i non residenti nel Comune di Perugia, mercoledì 1 maggio 2024 (RACE DAY)** dalle ore 7:00 fino alle ore 8:30 a PERUGIA in piazza IV Novembre (area start)

Tempo massimo 22K

4 ore

PARTENZA (unica 22K/16K)

Da Perugia piazza IV Novembre

8:45 Briefing

9:00 Start

Per maggiori info chiama 3387661927 • 3387541787 oppure scrivi una email a info@podisticapontefelcino.it