

PERUGIA MONTE TEZIO

Giovedì 1° maggio 2025

TRAIL

Giunta alla 3^a edizione, l'**A.P.D. PONTE FELCINO** ripropone la **PERUGIA MONTE TEZIO** sempre con la variante delle due distanze: un percorso di circa 22 Km con un dislivello di D+1.100 circa e l'alternativa della misura di circa 16,5 Km con un dislivello di D+550 circa

IL PERCORSO

Il percorso di snoderà partendo dalla magnifica piazza IV Novembre, centro e piazza principale di Perugia, attraversando nei primissimi km il centro storico cittadino per poi immergersi nella campagna Perugina scoprendone le bellezze nascoste, come gli arconi del XIII secolo dell'antico acquedotto medievale lungo circa 4 Km, e godendo di scorci inconsueti della città vista da lontano. Raggiungerà infine il cuore del parco del Monte Tezio scalandone la vetta (961m) da cui percorrendone i bellissimi sentieri, taglierà il traguardo nella accogliente area di svolgimento della Festa della Montagna organizzata dall'Associazione culturale Monti del Tezio

DUE LE DISTANZE (entrambe NON competitive)

22 Km (1.100 D+)

16,5 Km (550 D+)

NUMERO MASSIMO COMPLESSIVO DI PARTECIPANTI

300

ISCRIZIONI/REGOLAMENTO su www.podisticapontefelcino.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

22 Km

€ 15,00 – entro il 31 marzo 2025

€ 20,00 – entro il 15 aprile 2025

€ 25,00 – entro le ore 13:00 del 27 aprile 2025

€ 30,00 – dopo le ore 13:00 del 27 aprile 2025

16,5 Km

€ 10,00 – entro il 31 marzo 2025

€ 15,00 – entro il 15 aprile 2025

€ 20,00 – entro le ore 13:00 del 27 aprile 2025

€ 25,00 – dopo le ore 13:00 del 27 aprile 2025

N.B. Per questione di carattere organizzativo, **le iscrizioni ON-LINE** termineranno alle ore 23:59 di martedì 29 aprile 2025

In via del tutto eccezionale, sarà comunque possibile iscriversi **in presenza e pagando unicamente in contanti**, al prezzo di € 30 per la 22 Km e di € 25 per la 16,5 Km, nelle due seguenti giornate e fasce orarie:

-> nel pomeriggio di domenica 27 aprile, in occasione del ritiro pettorale pacco gara (vedi orario di seguito indicato)

-> il giorno della manifestazione presso la zona di partenza, dalle ore 7:00 alle ore 8:30

N.B. Per questioni di carattere organizzativo, **a coloro che si iscrivono dopo le ore 13:00 del 27 aprile 2025, NON verrà garantito il servizio NAVETTA** e pertanto gli stessi sono inviati ad organizzarsi autonomamente per raggiungere i luoghi di partenza e/o arrivo, salvo eventuali disponibilità che l'organizzazione si riserva di verificare all'atto dell'iscrizione

NAVETTA

Il servizio navetta, compreso nella quota di partecipazione, è attivo **SOLO ed ESCLUSIVAMENTE** per coloro che ne faranno richiesta all'atto dell'iscrizione.

In servizio navetta, attivo **SOLO ed ESCLUSIVAMENTE** prima della partenza, preleva gli iscritti dal punto di arrivo (Monte Tezio <https://goo.gl/maps/JEUQQRxUURcpcUfHA>) e li accompagna a quello di partenza (piazza IV Novembre) e NON viceversa.

All'interno del nostro sito, nella pagina dedicata all'iscrizione, coloro che decideranno di usufruire del servizio navetta, devono indicare obbligatoriamente una delle seguenti soluzioni:

-> partenza alle ore 7:00 da Monte Tezio -> arrivo in piazza Morlacchi alle ore 7:25 circa;

-> partenza alle ore 7:50 circa da Monte Tezio -> arrivo in piazza Morlacchi alle ore 8:15 circa.

Da piazza Morlacchi si raggiunge a piedi piazza IV Novembre (area start) in un paio di minuti.

N.B. Ricordiamo nuovamente che per questioni di carattere organizzativo, la disponibilità del **servizio navetta NON verrà garantito a coloro che si iscrivono dopo le ore 13:00 del 27 aprile 2025**

CON L'ISCRIZIONE NEI MODI E NEI TERMINI SOPRA ILLUSTRATI, IL PARTECIPANTE HA DIRITTO A:

- Assicurazione
- Assistenza tecnica e sanitaria durante il percorso e all'arrivo con ausilio di autambulanza medicalizzata
- Deposito borse -> gli atleti dovranno consegnare alla partenza le sacche, contrassegnandole con l'adesivo presente nella busta con il pettorale. Verranno riconsegnate all'arrivo
- Medaglia di finisher
- Pacco gara
- Pettorale comprensivo dell'adesivo per deposito borse
- Recovery bag finale
- Ristori lungo il percorso
- Servizi igienici alla partenza
- Servizi igienici e docce all'arrivo distanti circa 5K dall'arrivo (c/o impianto sportivo di Colle Umberto <https://goo.gl/maps/vSjb6TjkkumFK9jAA>)
- Servizio navetta
- Zainetto ufficiale

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da Trail • Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo • Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali • Zaino, Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua • Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi) • Fischietto • Riserva alimentare • Bastoncini

CONFERENZA STAMPA DI PRESENTAZIONE

Sabato 12 aprile, alle ore 17:00, presso l'ex Museo delle Acque ed oggi sede del CAI - Sez. di Perugia (<https://maps.app.goo.gl/HC9B9DbxBhXRFzxK9>), avrà luogo la conferenza stampa di presentazione della 3^a edizione della Perugia - Monte Tezio

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA (solo per gli aventi diritto)

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti giorni e orari:

- **Domenica 27 aprile 2025** dalle ore 15:00 alle ore 19:00 in piazza G. Matteotti all'interno della Loggia dei Lanari (ingresso nuovo mercato coperto <https://maps.app.goo.gl/pUvBCW8LCAQGuT6S8>) - **modalità consigliata:**
- giovedì 1° maggio 2025 (RACE DAY) dalle ore 7:00 alle ore 8:30 in piazza IV Novembre (START AREA).

Come di consueto, pettorali e pacchi gara possono essere ritirati personalmente o attraverso un rappresentante della associazione sportiva di appartenenza

TEMPO MASSIMO (unico 22/16,5 Km)

4 ore

PARTENZA (unica 22/16,5 Km)

Da Perugia piazza IV Novembre

8:45 Briefing

9:00 Start

Per maggiori info puoi contattarci al 3298988792 oppure puoi inviarci una email a info@podisticapontefelcino.it