

PROGRAMMA

43° RADUNO PODISTICO

INTERREGIONALE

Domenica 25 ottobre 2026

L'A.P.D. PONTE FELCINO

Fondata nel novembre del 1979 da un gruppo di amici appassionati di podismo, oggi l'A.P.D. Ponte Felcino è l'Associazione Podistica di riferimento dell'area nord del Comune di Perugia. Attualmente l'Associazione è composta da 125 Associati, di cui 108 tesserati FIDAL e 17 ENDAS. A dirigere l'Associazione c'è un Consiglio in carica dal 2026 e composto da 9 Associati, capitanati dal Presidente Longetti Gianni.

L'EVENTO

Giunto alla 43^a edizione, il RADUNO PODISTICO INTERREGIONALE è il terzo in ordine cronologico dei tre eventi organizzati annualmente dall'A.P.D. PONTE FELCINO che si snoda prevalentemente lungo il percorso fluviale del Tevere.

DISTANZE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

10 miglia (circa 16,0934 km) COMPETITIVA € 15,00 (il giorno della gara € 20,00).

9,5 km circa NON competitiva € 10,00 (il giorno della gara € 15,00)

5 km circa NON competitiva € 5,00

TEMPO MASSIMO

2 ore

PERCORSO COMPETITIVA

"LE 10 MIGLIA IN PASSERELLA" - Il percorso, certificato FIDAL, è interamente pianeggiante e omologato da un giudice misuratore FIDAL. La partenza è prevista nei pressi della Torre del Mulino della Catasta; il percorso si snoderà prevalentemente lungo il percorso fluviale del Tevere in direzione Ponte San Giovanni, passando per il centro abitato di Ponte Valleceppi. La gara è inserita sia nel circuito regionale ENDAS che nel calendario regionale FIDAL.

PERCORSI NON COMPETITIVE

Il percorso è interamente pianeggiante. La partenza è prevista nei pressi della Torre del Mulino della Catasta; il percorso si snoderà prevalentemente lungo il percorso fluviale del Tevere in direzione Ponte Valleceppi.

ISCRIZIONI/REGOLAMENTO

www.podisticapontefelcino.it/radunoXLIII

CON L'ISCRIZIONE IL PARTECIPANTE HA DIRITTO A:

- Assicurazione
- Assistenza sanitaria lungo il percorso e nella zona partenza/arrivo con ausilio di autambulanza medicalizzata
- Assistenza tecnica lungo il percorso e nella zona partenza/arrivo con ausilio di personale
- Pacco gara
- Pettorale
- Ristori lungo il percorso ed al traguardo
- Servizi igienici e docce (presso il CVA di Ponte Felcino)

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara presso l'Auditorium presente all'interno dell'edificio scolastico situato a Ponte Felcino (PG) in via della Trota

(<https://goo.gl/maps/FGwEgxS7z7dhh5M76>) nei seguenti giorni e orari:

- > sabato 24 ottobre dalle ore 15:00 alle ore 19:00
- > il giorno dell'evento domenica 25 ottobre dalle ore 8:00 alle ore 9:00

RISCALDAMENTO COLLETTIVO

Come oramai in uso da tempo, grazie all'intuizione della nostra Associata Rosi Laura, la partenza dei nostri eventi è anticipata da un riscaldamento collettivo. Tutti coloro che avranno il piacere di partecipare al riscaldamento collettivo a ritmo di musica, potranno farlo a partire dalle ore 9:15 circa

TIMING

- Ore 8:00 - Apertura ritiro pettorali e pacchi gara
- Ore 9:00 - Chiusura ritiro pettorali e pacchi gara
- Ore 9:05 - Briefing
- Ore 9:15 - Inizio riscaldamento collettivo
- Ore 9:30 - Start Race

Per maggiori info 3298988792 oppure info@podisticapontefelcino.it